

A TEM

FELDENKRAIS

STIMME

Spring Groove

Broadway Singer
internationally recognized
World Folk Performer
Voice Teacher



Ulrike Dengl

lizenzierte
Feldenkraispractitioner
Klavierpädagogin
Diplomsoziologin

mit Spring Groove und Ulrike im Allgäu

1.- 4. Oktober 2017

Slow down. Breathe. Dive into tiny movements with the focus on refining your perception. Move into a deep awareness of your bones, joints, and alignment by working with gravity, confidence and patience. Experience a sense of relaxation and clarity. Feel the difference in your posture and your presence. Enjoy the presence of your being and your voice. Smile!

EZ 425.- € // DZ 390.- €

Early bird bis **15.5.2017**

EZ 400.- € // DZ 365.- €

Im Preis enthalten:

- *3 Übernachtungen www.allgaeuseminarhaus.de
- *Mind. 5h Stimmarbeit mit Spring und 7 Feldenkraislektionen mit Ulrike
- *Biologisch, vegetarisch, ayurvedisch inspirierte Vollpension / tagsüber Wasser, Tee & Obst
- *Zeit für sich in der gemütlichen Mühle oder drumherum zum Nachklingenlassen...
- *Ermäßigter Konzerteintritt am 2. 10. im Allgäuseminarhaus
(Spring Groove und Erhard Dengl)
<http://springgroove.com/>

*Zusätzlich zum Retreat findet ein **öffentliches Konzert** mit Spring Groove und Erhard Dengl am **02.10.2017** um 20 Uhr im Allgäuseminarhaus statt.*

Tickets an der Abendkasse zu 15 Euro / Retreatteilnehmer 5 Euro

Anmeldung: Ulrike Dengl · ulrikedengl@gmx.de · Tel: 08153/938 76 30 · Mobil: 0163/174 05 51